

人口のうごき		
(8月1日現在 推計)		
	本月	前月比
男	36,336	19減
女	33,984	55減
計	70,320	74減
世帯数	25,524	22減

こまえ 広報

発行 東京都 狛江市
 狛江市和泉本町一丁目1番5号
 〒201 ☎480-1181
 編集 総務部企画広報課

昭和55年 9月1日 334号

敬老月間 9月 多彩な行事



老後の生 きが

新たに「老人教養講座」

毎週1回
10回開講

九月は「敬老月間」です。狛江市は、七日（日）に福祉会館での老人福祉大会を開催するほか、敬老金の支給、老人健康診査など、お年寄りの長寿を祝うとともに、これからの健康と幸せを願う諸行事を開催します。今年、これに加えて、新たに「老人教養講座」を開講することになりました。皆さまもご承知のように、高齢化社会の問題は、様々な議論を呼んでいます。が、「老後の生きがい」も深刻な課題の一つです。心身ともに健康を保ち、地域社会に積極的に参加していくためには、頭脳の老化を防ぐことも大切です。市内の老人クラブ関係者と老人教養講座の実施要綱検討委員会を設けて、前後四回の検討会を待ち、日頃関心を持っているテーマを出し合ってもらいました。時事、郷土史、老人問題、人生など幅広いテーマに、それぞれの分野での講師の方も決まりました。初回は、九月二十七日、以後、毎週一回、計十回の講座です。あなたも参加してみませんか。きっと新しい人生への展望、生きがいが開かれることと思います。

7日に老人福祉大会 敬老金や健康診断も

老人教養講座は、九月二十七から毎週土曜日（ただし、十一月十四日のみ金曜日）の午前十時から正午まで福祉会館で開きます。

対象は、市内在住の六十歳以上の方で、原則として全講座を通して受講できる方。出席率の良い方には、終了証をお渡しします。定員は六十人、受講料は無料です。希望者は一日から十一日までの間に福祉会館の窓口へ、直接または電話（四八〇一三二〇一）で申し込んで下さい。定員になり次第締め切ります。

なお、講座のある日は、福祉会館へのバスみどり号の運行時間を、受講者も利用できるよう変更することを検討しています。次に各講座を紹介しましょう。

十月二十五日 生きがいの探

九月二十七日 開講式を兼ねて、狛江市の老人対策について吉岡金四郎市長が現状と、展望を話します。

十月四日 老人を取りまく福祉の制度について。老人福祉問題などの専門家である筑波大学教授・副田義也氏が講師です。

十月十一日 時の話題・地震の予知と防災です。地震の原因と仕組み、その対策などを前氣象庁地震研究所長の諏訪彰氏がわかりやすく解説します。

十月十八日 家庭の中の老人・家族関係と題して、親子（嫁・姑）の関係、相続の仕組みなどを、元家庭裁判所調停委員・大内綾子さんが、豊富な体験を駆使して語ってくれます。

十一月二十二日 いぶし銀のような身体に・老人の健康と疾病について。講師は岩手放送最高顧問の福田常雄氏です。

十一月二十九日 最終回。狛江市の第二長寿会会長・古山主一郎氏を座長に、老人の地域社会への参加をテーマに、老人クラブの実情事例の発表などを加えながら、シンポジウム形式で行います。

なお、講師の方々は、ほとんどが狛江市民でもあり、また、それぞれの分野での一流の業績見識を持たれる方々で、内容の豊かな、心通いあう講座となるでしょう。

お年寄りの長寿と健康を祝う狛江市の諸行事は、次のとおりです。

〔老人福祉大会（式典と演芸）〕
 七日（日）午前十時から和泉地区の方、午後一時三十分からは和泉地区以外の方、いずれも十五日現在、満七十五歳以上の方を対象に、福祉会館で開催します。浪曲師の広沢虎造氏などが出演します。なお、市から参加

行事日程

者全員に記念品、九十歳になられた方には特別記念品が贈られます。また、狛江ロータリークラブからも、九十歳以上の方に記念品が贈られます。

〔敬老金の支給〕対象は、十五日現在、満七十五歳以上の方です。支給金額は七十五歳以上九十歳までの方に一万一千円、九十歳以上が二万円です。民生委員がお届けします。

〔老人健康診査〕対象は、満六十五歳以上で最近健康診査を受けていない方です。▽九月二十四日（水）野川地域センター▽二十五日（木）岩戸地域センター▽二十六日（金）福祉会館▽二十九日（月）市民センター▽三十日（火）南部集会所。時間はいずれも午後一時から実施します。受診希望者は、厚生課に申し出て下さい。

究・明るい老後と題して、老人一人ひとりが、いかに積極的に張りのある生活を築いていくか講師は岩手放送最高顧問の福田常雄氏です。

十一月一日 狛江の歴史第一回、テーマは郷土史と文化財です。市史編さん委員の石井干城氏が解説します。

十一月八日 狛江の歴史の第二回目として石井干城氏が、地域の方言・風習など生活面から「昔の狛江」を語ります。

十一月十四日 明日への道しるべ・人間讃歌と題して、一日一日をいかに大切に生きるかについて、宝仙学園短大教授・紀野一義氏が語ります。



寄付 宮川茂夫氏(和泉601)から樹木

運動者講習会 秋の全国交通安全運動の一環として自動車運転者講習会を行います。9月3日、10日(水)市民センター。13日(土)福祉会館。受付時間は午後6時30分〜7時まで、講習は8時30分まで。受講者は安全運転カードをご持参下さい。

泊江付近案内 泊江文化会は9月7日(日)雨天15日午前7時30分泊江駅に集合して本厚木付近の文化財を探ねます。昼食及び交通費約千円持参。詳細は石井(489-9110)へ。

会員募集 砧水泳教室は、会

みんなの多摩川を汚すまい!

泊江市民憲章

- 豊かな自然に恵まれ、多摩川の流れとともに歩みつづけてきた泊江は、「水と緑の住宅都市」を目指しています。
- 私たちは、泊江市を心から愛し、誇りと責任をもち、互いに手をたずさえ、人間味豊かな市民社会をつくりあげていくことを誓い、この憲章を定めます。
- 一、互いに信じ、助けあい、連帯のあるまちをつくりまします。
- 二、自然を大切にし、公害のないまちをつくりまします。
- 三、社会のきまりを守り、秩序あるまちをつくりまします。
- 四、健康で働くことに喜びをもち、活力あるまちをつくりまします。
- 五、教養を高め、文化が芽ばえ育つまちをつくりまします。

キャンプ わらじの会は、9月14日(日)15日(祝)山梨県道志村このま沢キャンプ場でキャンプを行います。市内在住・在勤の青年男女。費用は3500円。申し込みは9月7日まで。赤羽(480-9918)へ。

和泉地区

早朝マラソン 泊江健走会は9月14日(日)午前6時西河原公園西側多摩川土手に集合して例会を行います。詳細は松井(489-0126)へ。

岩戸地区

美容体操 ヘルスビューティスクールは、毎週木曜日の午後七時三十分から、岩戸地域センター(予定)で、健康美容体操をしています。詳細は高橋(489-8940児島方)へ。

会員募集 着付研究グループは、九月の毎週木曜午前10時



吉岡金四郎

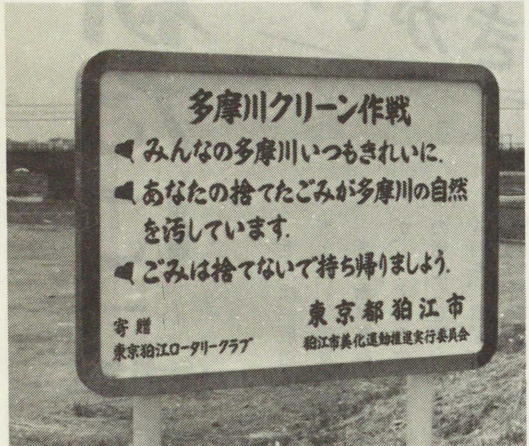
小学校一年の時から通学に砂利道を片道一時間以上もかかった私は、学校の隣りに住む同級生をうらやましく思い、疲労のあまりに不公平を覚えたものでした。しかし、年を重ねるにつれて不公平はないと思うようになり、それは、歩いたお陰で足腰を鍛えることができ、それ以上に通学路での楽しい思い出は、予鈴を耳にしながら駆け込む者には得られない余得だと気付いたからです。

余得

ちやうど今頃になると、夕立で水かさが増した川に腰まで浸りながら「待ち綱」を支える大人を、流されないかと心配しているうちに大きな鯉が何匹もかかると、暗くなるまで去ることができなかったし、雑草の中にはいられません。

私立幼稚園児等保護者に補助金

市では、私立幼稚園と私立幼稚園の類似施設に就園している幼児の保護者の負担を軽減するため、四歳児に月額二千五百円五歳児に月額二千七百円の補助金を支給します。



技能功労者と農業功労者を表彰 市では、優れた技能を有する人の功労をたたえるため、技能功労者の表彰と、永く農業に従事し、他の従事者の模範となる

献血にご協力下さい

二の橋交差点際8日(月) 10:00~3:00 慈恵第三病院食堂前9日(火)

相談

- ◆市長と話す日 4日(木)午後1時〜4時。申し込みは企画広報課へ。
- ◆法律相談 1日(月)4日(木)8日(月)11日(木)午前9時〜正午
- ◆交通事故相談 2日(火)午後1時〜4時
- ◆税務相談 11日(木)午後1時〜4時
- ◆少年相談 10日(水)午後1時〜3時
- ◆高齢者無料職業紹介出張相談 9日(火)午後1時30分〜3時30分。受け付けは厚生課です。
- ◆心配ごと相談 毎週水曜午後1時〜3時。福祉会館
- ◆ろうあ者相談 6日(土)午前9時〜正午。福祉事務所。当日は手話通訳がつかえます。
- ◆母子相談 木・土曜日を除く毎日(週4日)午前9時〜正午。福祉事務所
- ◆児童相談 毎週木曜午前9時〜正午。福祉事務所
- ◆教育相談 毎週木・金曜午前9時30分〜午後5時。福祉会館。対象は幼児、小・中学生。受け付けは指導室です。
- ◆女性の悩みごと相談 3日、10日(水)午前10時〜正午。上和泉地域センター。受け付けは公民館上和泉分館です。
- ◆電話・ガス・電気相談コーナー 9日(火)午後1時〜4時。市民課窓口待合室

児童館だより

TEL(489) 五五二四

◆絵画教室(にじみ絵) 20日(土)午後2時。画用紙をぬらし、絵の具をおとし、できた模様をサインペンで幻想的な絵を書きます。対象は小学生25名。持ち物、絵の具、サインペン。

◆幼児のつどい 毎週金曜午前10時30分〜11時30分。今月のテーマ「赤トンボ見つけた」で、手型・足型、梨とり、人形劇、合奏等で楽しみます。小さいお子さんなら誰でも参加できます。

保健衛生だより



- ◆泊江保健相談所からのお知らせ 480-5351
- ◆成人健康相談 毎週火・木曜午前9時〜10時30分
- ◆4か月児健診 10日、17日(水)午後1時30分〜2時30分。対象は55年5月中の出生者
- ◆3歳児健診 11日、18日(木)午後1時30分〜2時30分。対象は52年7月中の出生者
- ◆母親学級 毎月第1〜4金曜午後1時30分〜4時。



市民体育祭一覧

大会名	開催日時	会場	参加費	申込期間 申込方法	連絡先	競技内容等
市民フナ釣大会	8月24日(日) 午前3:30~正午	多摩川 (狛江側)		既に実施済		1本竿の喰釣り
市民軟式 野球大会	9月7日(日)~11月 毎日 曜日	多摩川緑地公園 グラウンド 決勝戦は 防衛庁グラウンド		既に締め切り	大久保スポーツ店 489-4166	トーナメント方式
市民硬式テニス 大会	9月23日(祝) 午前9:00開始 雨天28日(日)	市民テニスコート	1ペア 1,500円	ハガキにペアの住所・氏名・TEL 記入9月16日まで和泉3530 多摩川住宅イ-15-303 須永信行0424(84)7262へ		男・女別ダブル ストーナメント方式 (6ゲーム先取)
市民ソフトボ ール大会	10月5日~ 26日(12日 を除く毎日曜日)	市営グラウンド	1チーム 2,000円		大久保スポーツ店 489-4166	トーナメント方式
市民バドミントン 大会	10月(予定)	市内体育館 (予定)	1人 500円		田中和幸 480-6465 480-2111	男子の部 女子の部 中学生の部 男・女
第9回少林寺拳 法大会	10月10日(祝) 午後1:00	第一小体育館	1人 500円	ハガキに和泉本 町1-13-16 千蔵ビル305 根本へ。	設案489-1121 根本480-3301	組演武各種の外 簡単な護身術教 室
市民大運動会	10月12日(日) 雨天19日(日)	市営グラウンド	無料	当日会場へ一部 は事前申込制	説明会 10月3日(金) 午後6:30 市民センター	賞品多数 自由参加
市民ボーリング 大会	10月17日(金) 午後7:30	調布スポーツ センター	1人 1,000円	当日会場 自由参加	大久保スポーツ店 489-4166	アメリカン方式 一般・レディス ・ジュニア
市民空手道大会	10月(予定) 午後1:00	市内体育館	未定			小・中・一般段 外各部全空連ト ーナメント方式
秋季バレーボ ール大会	10月26日(日) 午前8:30(予定)	市内体育館	一般2,500円 中・高加盟チ ーム1,500円	後日広報で	西村 480-2247 谷田部 489-1859	ブロック別 トーナメント 男子6人制 女子9人制
秋季バスケット ボール大会	10月(予定)	市内体育館	未定		清水(夜間) 488-6972	ブロック別 リーグ戦
市民卓球大会 (個人戦)	11月9日(日) 午前9:00	第八小体育館	未定	後日広報で		一般男・女 シニア男・女 ジュニア トーナメント方式
市民ゴルフ大会	11月(予定)			後日広報で		18ホール・ス トロークプレー キャロウェイ方式
多摩川狛江ロ ード・レース大会	56年1月15日 成人の日	多摩川土手		後日広報で		4Km・7Km 各種別
市民スキーまつり	56年2月中旬			後日広報で		
市民スケート まつり	56年3月中旬	向ヶ丘遊園 スケート場		後日広報で		

天高く 狛江燃ゆ 市民体育祭 本番近づく

市民まつりの音も高く

参加者20日まで受け付け

澄みきった秋の空の下、「狛江市民まつり」は今年で四回目となりました。昨年と同じ会場(福祉会館、八小、一小、市民センターなど)で、文化祭、産業祭も含め、十一月二日(日)三日(祝)の二日間行います。

市民まつりの催し物や展示、出店などは、更に、新しい趣向や企画が考えられます。それは多摩川の自然を生かした催し物と防衛庁グラウンドの「見る祭から参加する祭」への新企画、そ

狛江市体育協会主催・市教育委員会後援による市民体育祭を十六会場で別表のとおり行います。

参加資格はいずれの種目も市内在住・在勤・在学者と各連盟・協会等の加入者です。参加者全員に参加賞を各大会入賞者には賞状・賞品を贈り賞与をたえます。

初心者の卓球講習会

狛江市卓球連盟は、教育委員会・体育協会の後援により、初心者を対象とした第二回卓球講習会を行います。

〔日時〕九月八日(月)から十日(水)午後六時三十分から八時三十分(場所)八小体育館

〔対象〕中学生以上で三日間参加できる方(費用)三百円。当日払込んで下さい(定員)五十名(五日まで定員になり次第締め切ります)〔講師〕富岡成一氏(卓球連盟理事)〔服装〕運動着で運動靴、ラケットを持参して下さい。

申し込みは、大久保スポーツ

手作りの文化

「人形劇教室」

公民館は、人形劇教室を開催

利用者が多彩な発表会

9月14日岩戸地域センター

岩戸地域センター運営協議会は、九月十四日(日)午前九時から午後四時まで、利用者は、料理実習室では、成人病予防の料理実習と、天然酵母のパン焼きの実習と講義を行います。参加費は実費五百円です。申し込みは九月十日(水)までに岩戸地域センター(四八八一七〇四)へ。

80年代ひらく基礎です下水道 全国下水道促進デー 9月10日

第一週目から出席して下さい。

◆胃検診(無料) 24日(水)午前中。35歳以上の市民50名で、妊娠中の方、現在治療中の方、胃の手術をした方は受けられません。申し込みは、往復はがき住所、氏名、性別、年齢、生年月日、電話番号を明記して、10日までに狛江保健相談所(和泉2410)へ武蔵調布保健所からのお知らせ

◆精神衛生相談 5日(金)22日(月)午後1時30分~3時30分。精神病、心の病気で困りの方どうぞ。

◆風疹抗体検査 毎週水曜日午前9時~10時30分。妊娠予定者及び5か月以内の方。料金640円

◆風疹予防接種 22日(月)午後1時30分~2時30分。事前に抗体検査を受けて下さい。料金1680円

◆歯科衛生相談室 対象は1歳6か月児~2歳6か月児。申し込みは往復はがきに「歯科衛生相談申込」とし、子どもの氏名、生年月日(歳月)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、武蔵調布保健所予防課(調布市布田5-46-1)へ。また、教室終了後歯科健康診査を行いたい方には予防処置(有料)も行います

今月の休日診療

▽7日 藤田医院 和泉本町2-16-5 ▽14日 寛東近藤医院 東野川1-13-7 ▽15日 向山外科医院 猪方483 受け付け時間は、午前9時~11時30分、午後1時~4時30分まで。問い合わせは市役所へ。

日曜指定水道工事店番

▽7日 小野設備工業所(480-7011) ▽14日、15日 登山設備(489-6601)

買い物お助け

◆魚の産直と特売 4日、11日(木)市内魚商組合加盟店(22店舗)で秋サンマ等を販売いたします。

消費者コナロ

4月~7月までに寄せられた苦情相談は11件で、内訳は、クリーニングのトラブルが4件で、生活相談3件、食品衛生2件、訪問販売、電気機械のトラブル各1件となっています。なお、苦情は寄せられていませんが、最近、福祉施設への募金とかいうものでリボンフラワーなどを高額で売りつける者がいるという声を聞きます。訪問販売すべてが悪いわけではありません。その商品が必要かどうかをよく見きわめることがポイントです。十分に注意しましょう。

市は、六都県市（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県、栃木県、群馬県）の合同防災訓練にあわせ、九月一日多摩川緑地公園グラウンドで「狛江市総合防災訓練」を、狛江消防署、調布警察署、狛江市消防団、狛江市防災会、砧電報電話局、東京電力東京ガス、狛江市医師会、狛江市赤十字奉仕団、交通安全協会、狛江支部、防犯協会、狛江支部連合会の協力で実施します。

この訓練は、大規模地震特別措置法に基づき、総理大臣が近く地震が起こることを宣言（警戒宣言）されたという想定で、

九月は台風シーズン、ご用心
九月は台風シーズンです。また



地震には万全の備え

総合防災訓練
9月1日

狛江市消費者友の会は、資源の見直しと再利用のために不用品交換即売会を行います。家庭で眠っている「モノ」をもう一度有効に活用しませんか。

（即売日）九月六日（土）午前六時（土）午前二時から午後二時（場所）市民センター「取扱品目」衣類、食品類（生ものを除く）雑貨、（出品物受付日）九月五日（金）午前十時から午後三時、

生かそう不用品

6日に即売会

あなたは大丈夫？「成人病」

循環器と胃の検診



近年、我が国において、ガン・脳卒中及び、心臓病等いわゆる成人病が増加し、これらの病気が、国民の死亡原因に占める割合は非常に高くなっています。

また、人口の老齢化、社会情勢の急速な変化によって生活環境が変わることによりこの傾向が強まるものと予想されます。

そこで市では、市医師会と東京医学検査研究所の協力を得て循環器検診と胃の検診を次の要領で実施します。積極的に受診して下さい。なお、健診手帳をお持ちの方は検診当日ご持参下さい。

循環器検診
〔対象者〕市内在住の四十歳から六十四歳までの方（定員）二百名（検診日・会場）十日（水）市民センター（八十名）。十一日（木）上野地区センター（六十名）。十二日（金）岩戸地区センター（六十名）（実施時間）午後一時三十分から午後三時まで（申込日時および申込方法）四日（木）午後三時（正午から一時までは除く）に環境衛生課まで電話または来庁して下さい（費用）無料（検診項目）身長・体重・血圧・検尿・総コレステロール・聴打診・心電図・問診。当日の昼食は、採血の都合上、油分の多いもの

胃検診
〔対象者〕市内在住の三十歳以上の方（定員）百名（検診日・会場）十八日（木）から二十日（土）まで。市役所第四庁舎北側駐車場（実施時間）午前八時

「はしか」の予防接種

実施医療機関名	電話番号
飯田 小児科	480-2349
飯田 小児科	480-1506
飯田 小児科	489-3577
飯田 小児科	489-3830
飯田 小児科	480-2051
飯田 小児科	480-1933
飯田 小児科	489-5906
飯田 小児科	489-6005
飯田 小児科	480-8734
飯田 小児科	489-1935
飯田 小児科	489-0014
飯田 小児科	489-1035
飯田 小児科	489-2750
飯田 小児科	489-1771
飯田 小児科	489-1000
飯田 小児科	489-1902
飯田 小児科	489-2425
飯田 小児科	489-4395
飯田 小児科	489-2557
飯田 小児科	480-5729
飯田 小児科	489-3859
飯田 小児科	488-1103
飯田 小児科	489-5260
飯田 小児科	480-4122
飯田 小児科	480-8909
飯田 小児科	489-1955
飯田 小児科	489-2615

はしかの予防接種は、五十五年度後期の麻しん（はしか）の予防接種は次のとおりです。この予防接種は個別接種です。右表の各医療機関で直接接種を受けて下さい。

〔実施期限〕五十六年二月二十八日まで（対象者）生後十二か月から七十二か月（満六歳の誕生日の前日までの人）（通知の届く人）五十五年十月一日から五十四年三月三十一日までに生れた人。通知が届かなかった人や通知対象を過ぎていた人でも

対象年齢内の人には受けられます。〔持参する物〕母子健康手帳。〔費用〕無料。〔受けられない人〕▽発熱している時、または著しい栄養障害者▽心臓、肝臓等の重い病気に罹り、またはまだ治っていない人▽接種前一年以内にけいれん症状を示したことが明らかな人▽医師に直接不適当と認められた人▽すでにはしかにかかった人、または生後十二か月以降に麻しんの予防接種を行った人。

（他の予防接種との間隔）▽ポリオ生ワクチン・BCG接種とは相互に一月間▽三種混合・インフルエンザ・日本脳炎とは、麻しん（はしか）を先に行ったら二週間、麻しん（はしか）が後の場合は一週間以上あけて下さい。

詳細は午前中に環境衛生課までご連絡下さい。

食生活見直す栄養教室

狛江保健相談所は、近年、肥満や糖尿病など栄養のアンバランスによる健康障害が問題になっているおり、ご家族の健康を守るお母さんが毎日の食生活を見直していただくために、栄養教室を開催します。

〔日時〕十月三日（金）六日（月）十七日（金）二十一日（水）午前九時正午（場所）狛江保健相談所（定員）二十五名（受講料）七百元（内容）栄養のバランスとは。食事診断。みそ汁の塩分測定。映画。料理実習。

申し込みは、狛江保健相談所（四八〇一五三・五一）へ。

市庁舎建物を払い下げ

説明会
6日に

狛江市は、新庁舎の建設に伴い今まで使用していた建物（仮設庁舎含む）等を次の要領により払い下げをします。

一、払い下げる旧庁舎建物
第一、二、三、四、五庁舎、第八会議室、職員休憩室、庶務課倉庫、電話交換室、作業員詰所、バス車庫、庁用車庫、運転手詰所等の各建物。

二、払い下げ希望者の資格と優先順位
（一）国または地方公共団体。
（二）市内の公共的団体または公益性の強い団体
（三）市庁舎建設にあたり用地に協力した市民。
（四）市民（法人を含む）。

歌会始の詠進要領

五十六年歌会始の詠進の要領は次のとおりです。

（内容）お題は「音」で、自作の歌で一首とし、未発表のものに限り（用紙）半紙で毛筆（書式）半紙を二つ折りにし、右半面にお題と歌、左半面に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）生年月日及び職業を記入（詠進期間）十月十一日まで、郵送の場合は十月十一日の消印まで送付先は、東京都千代田区千代田一丁目一五番一五号内庁とし、詠進歌と書き添えて下さい。

今月は国民健康保険税第五期分、国民年金第二期分の納期

（一）国または地方公共団体。
（二）市内の公共的団体または公益性の強い団体
（三）市庁舎建設にあたり用地に協力した市民。
（四）市民（法人を含む）。